



# いまづみらいえん すくすく広場だより

社会福祉法人 八葉会

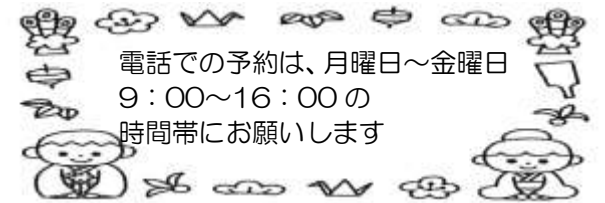
2017年(平成29年) 第9号(12月25日)

一年が経つのは本当にあっという間ですね。年末年始は楽しい行事がたくさんありますね。元気いっぱい過ごせるよう、まずは早寝早起きの規則正しい生活習慣を心がけましょう。寒い時期ですが戸外で元気いっぱい体を動かし、病気に負けない体力作りをしていきたいですね。体調を整えてご家族そろって元気に新年を迎えられますように。来年も笑顔いっぱいのみなさまにお会いできる日を楽しみにお待ちしております。

## 1月 広場スケジュール(内容は予定です)

月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 	5 	6 
8 成人の日	9 めろんサークル 2歳～ 9:30～受付 『カレンダー作り』 身体計測 子育て相談	10 いちごサークル 0歳～ 9:30～受付 『カレンダー作り』 身体計測 子育て相談	11 	12 つくしんぼさんによるお話し会 9:30～受付	13 
15 	16 クッキング(予約) 『巻きずし』 9:30～受付 10組まで ★②参照 一人50円	17 リトミック 0・1歳 9:30～受付 2歳～ 10:30～受付 ★①参照 予約はいりません	18 ほっとタイム 0・1歳～ 9:30～受付 手作りおやつを用意しています。 一人50円	19 誕生会 9:30～受付 1月生まれのお友だちをお祝いしましょう♪どなたでも参加できます	20 園庭開放 9:30～受付
22 ほっとタイム 2歳～ 9:30～受付 手作りおやつを用意しています 一人50円	23 りんごサークル 1歳～ 9:30～受付 『カレンダー作り』 身体計測 子育て相談	24 ベビーマッサージ(予約) 9:30～受付 10組まで ★④参照 オイル代 150円	25 給食体験(予約) 9:30～受付 10組まで ★②参照 一人100円	26  ◇献立◇ 菊花シューマイ だいこんの酢の物 にんじんの甘煮 みかん	27 
29 絵本読み聞かせ 9:30～受付 「おおきくな～れ」によるお楽しみです! 絵本貸出し日	30 	31 			

- ★① 外部講師(宮本充子先生)をお招きして、リトミックを行っています。今年度は、月に1回年齢別に分かれて二部制で行います。どちらか1回ご参加ください。遊戯室で行います。無料です。  
0・1歳の方は、9:45～10:30。(受付は15分前から行っています。)  
2歳の方は、10:45～11:30。(受付は15分前から行っています。)  
園前駐車スペースをご利用ください。車が多い場合は職員に声を掛けてください。
- ★② 給食体験・クッキング(要予約)(☎934-3122)  
(隔月の予約とさせていただきますのでご了承ください。)  
月始めから予約できます。先着10組までです。アレルギーのある方は予約の際にご相談ください。  
キャンセルされる場合は連絡をお願いします。  
持ってくる物・・・親子ともフォークか箸・エプロン・三角巾
- ★③ 子どもの成長とともに育児の悩みや疑問も増えるもの…“言葉が遅いような気がする”“コミュニケーションがうまくとれないよう…”また、2歳を迎えて“いやいや!”の対応など、“こんなとき、どうしたらいいのかわからず?”といった疑問や不安を、子どもと遊びながら担当者とともに話し合ってみませんか?どなたでもお気軽にお越しください。
- ★④ベビーマッサージ(要予約)(☎934-3122)  
外部講師(坂本涼子先生)をお招きして行なっています。  
毎月の予約も可能です。  
先着10名です。  
持ってくる物・・・バスタオル・飲み物・オイル代150円



### 乳児がかかりやすい病気、おう吐・下痢をしているときの注意

**脱水症に気をつけて!**  
おう吐や下痢で水分と塩分が失われると、いろいろな器官や細胞の活動が鈍くなり、体液のバランスが崩れます。これを脱水症といいます。とにかく水分補給がいちばんです。

**一症状一**  
元気がなくなる、皮膚の弾力がなくなる、唇がカサカサする、舌の湿り気がない、目がくぼみぐったりする、尿の量が減ってきて、意識がぼんやりしてひきつけを起こすことがあるなど、少しでもおかしいと思ったら病院に行きましょう。

○今津公民館にて「元気っす広場」が1月15日にあります。詳細は公民館へお問い合わせ下さい。  
○園の駐車スペースをご利用ください。  
駐車場では、必ずお子様の手をつないで、安全に気を付けてください。門に入る時は、インターフォンを押して、「すくすく広場に来ました」と言ってください。

<問い合わせは>  
今津未来園  
福山市今津町6丁目2-5  
TEL084-934-3122(子育て支援専用TEL)  
園 084-933-4222  
FAX 084-939-5252  
E-mail happa@imadu-h.com  
HP http://imadu-h.com

- ### <2月の予定(変更の可能性あります)>
- \*子育て講座(スプーン鍼灸師)(6日)
  - \*おひさまサークル(8日)
  - \*2歳サークル(9日)
  - \*1歳サークル(13日)
  - \*ほっとタイム2歳～(14日)
  - \*0歳サークル(15日)
  - \*保育・給食体験(16日)
  - \*園庭開放(17日)
  - \*ベビーマッサージ(19日)
  - \*ほっとタイム0・1歳(20日)
  - \*リトミック2歳(21日)
  - \*2月誕生日会(22日)
  - \*もちつき(23日)
  - \*絵本読み聞かせ(26日)

大宅和子先生が来てくださいます。スプーンを使って親子でふれあいがら過ごしていきたいと考えています。